

# Anmeldung

Pilgerwanderung Camino del Norte  
Sa. 28. Juli bis Fr. 10. August 2018

O Frau/O Herr \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**Meine bisherigen Vorerfahrungen** im Wandern und Pilgern: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich habe vor der Anmeldung durch Probewanderungen von min. 30 km meine Kondition getestet und werde bis zum Reisebeginn weiter trainieren.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse in die Teilnehmendenliste aufgenommen und den anderen Teilnehmenden zugänglich gemacht wird. Ich erkenne die Reisebedingungen an.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Anmeldung an die

Evangelische Erwachsenenbildung  
Nansenstr. 6; 79539 Lörrach  
Tel.  
service@eeb-sued-west.de

**Leitung:** Dr. Detlef Lienau, Pfarrer, Theol. Studienleiter, Kommunität Beuggen, erfahrener Leiter von Pilgerwanderungen auf Franziskus- und Jakobswegen; Co-Leitung: Christine Träger, Fachlehrerin, erfahrene Pilgerin, Heilbronn

**Kosten:** 950€, Frühbucherrabatt: 50€ bis 31. Jan. 2018

### Leistungen:

Hin- und Rückfahrt ab/bis Basel/Beuggen mit Kleinbus und Bahn, einfache kalte Selbstverpflegung morgens und mittags während der Wandertage, einfache Unterkunft, liturgisches Begleitprogramm, Eintrittsgelder, Führungen. – Die Pilgerwanderung findet ab 15 Teilnehmenden statt.

Mit der **schriftlichen Anmeldung und Überweisung** der Anzahlung von 200 Euro auf das Konto der Evang. Erwachsenenbildung, Sparkasse Lörrach  
IBAN: DE39 6835 0048 0001 0611 42  
BIC: SKLODE66; Vermerk: Camino del Norte 2018  
gilt Ihre Reservierung als verbindlich.

Nach einer Bestätigung unsererseits wird der Restbetrag zu einem dann genannten Termin fällig.

Im Falle einer schriftlichen Absage Ihrerseits betragen die Rücktrittsgebühren:

- ab Anmeldung bis 45 Tage vor Reisebeginn: die Anzahlung wird einbehalten

- 44 bis 25 Tage vor Reisebeginn: 50% der Gesamtkosten

- 24 bis 1 Tag vor Reisebeginn: 80% der Gesamtkosten  
Bei Nichtantritt der Reise: 100% der Gesamtkosten

Bitte überlegen Sie, ob Sie selbständig eine Reise-rücktrittsversicherung abschließen wollen.

### Veranstalterin:

Evangelische Erwachsenenbildung  
Nansenstr. 6; 79539 Lörrach  
Tel.  
service@eeb-sued-west.de  
www.eeb-sued-west.de

gedruckt auf 100% Recyclingpapier



## Pilgern auf dem Camino del Norte

Küstenweg

Irun – San Sebastian – Bilbao – Santander  
Mee(h)r pilgern

**Sa. 28. Juli – Fr. 10. August 2018**



Evangelische Erwachsenenbildung  
Hochrhein-Markgräflerland



## Camino del Norte

Der Camino del Norte bietet Pilgern mit Meer. Immer wieder geht der Küstenweg oben auf der Steilküste oder direkt auf dem Sandstrand. Wir passieren die bekannten Küstenstädte San Sebastian, Bilbao und Santander, die von der Gotik bis zur Gegenwart reiche Kulturschätze bieten. Dazwischen hat der Camino einsame Passagen mit kleinen Weilern. Stille Wegstrecken bieten Gelegenheit zur inneren Einkehr – auf einer Route, die deutlich weniger begangen ist als der spanische Hauptweg. Viele Etappenorte liegen am Strand – Mee(h)r Pilgern, das weite Horizonte öffnet.



Wir wandern täglich etwa 25km mit Rucksack, genießen die Stille unberührter Natur, erfahren intensive Gemeinschaft wie auch Zeiten individueller Entfaltung. Wir vertiefen unsere Erfahrungen in Andachten, Referaten und Austausch.

Wir werden selbst zu **Pilgern**, die...

- ... die **Spiritualität des Pilgerns kennen lernen**: Den gewanderten Weg für sich selbst zu einem inneren religiösen Weg werden lassen.
- ... **Zeugnisse der Pilgernden vor uns erleben**: Kunst und Architektur verstehen lernen als Stein gewordenen Glauben – Die mittelalterliche Bilderwelt und Pilgerspiritualität in Andachten und Führungen fruchtbar werden lassen.
- ... **Hintergründe verstehen**: durch geschichtliche und theologische Information/Referate.

- ... **Gemeinschaft hautnah erleben**: Mit anderen Pilgernden unterkommen in den teils einfachen Pilgerherbergen – Untereinander und mit den Jakobspilgern aus verschiedensten Ländern zusammenwachsen zu einer Gemeinschaft – Zugleich Raum haben für individuelle Entfaltung.
- ... **Stille genießen**: Die Tagesetappen alleine
- zurücklegen und zur Ruhe kommen, oder mit anderen in kleinen Gruppen gehen und Erlebtes teilen und sich ihnen anvertrauen – Auch die Gruppenleiter stehen zum Gespräch bereit.
- ... **einfach leben**: Im Rucksack nur das mitnehmen, was unbedingt nötig ist – Erfahren, mit wie wenig man auskommt – Unnötigen Ballast aussortieren.
- ... **Ziele erlaufen**: Nicht nur über Ziele reden, sondern im Laufen ein Gespür bekommen, was es heißt, auf dem Weg zu sein – Am Abend die Freude, das Etappenziel erreicht zu haben.
- ... **Grenzen überwinden**: Manchmal an die körperlichen oder geistigen Grenzen stoßen – Viel häufiger erleben, eingebildete Grenzen zu überwinden, mehr zu schaffen, als ich mir vorher zugetraut habe.



Diese Pilgerwanderung erfordert viel Flexibilität. Die Unterkünfte haben unterschiedliche Qualität und können nicht alle im Vorfeld gebucht werden. Uns begleitet ein Kleinbus für Fußkranke, an dessen Fahren sich die Teilnehmenden beteiligen. Anfahrt mit der Bahn bzw. Kleinbus.

Wir wandern mit Rucksack täglich durchschnittlich 25 km. Unsere Pilgerwanderungen sind kein Erholungsurlaub. Sie suchen – auch durch Herausforderungen – eine Erweiterung des persönlichen wie religiösen Horizonts.

Damit die Reise für Sie und die Gruppe erfolgreich verläuft, erwarten wir von Ihnen eine ausreichende

### Vorbereitung:

- **Geistliche Vorbereitung**: Sie klären vorher: Was erwarte ich? Was ist meine Motivation zum Pilgern?
- **Technische Vorbereitung**: Sie bringen eine Ihnen vertraute Ausrüstung und eingelaufene Wanderschuhe mit, wobei der Rucksack max. 8-10 kg wiegen sollte .
- **Körperliche Vorbereitung**: Vor der Anmeldung unternehmen Sie Probewanderungen. Sie trainieren rechtzeitig, so dass Sie körperlich fit in das Pilgern einsteigen und in der Lage sind ohne Ruhetag mit Gepäck täglich etwa 25km zu wandern. Um die persönliche Belastbarkeit zu testen, empfehlen wir Probeetappen mit Gepäck von 30km. Die Belastungen sind unserer Erfahrung nach auch für viele ältere Menschen zu meistern, erfordern aber ein früh beginnendes regelmäßiges Training.

Wir empfehlen die **sachkundige Einführung** in die Theologie des Pilgerns **des Reiseleiters Dr. Detlef Lienau**:



### Sich fremdgehen

Warum Menschen Pilgern  
167 S., Grünewald 2009  
ISBN 978-3-7867-2757-6

Bestellungen: 07623/50520  
service@eeb-sued-west.de  
15€ inkl. Porto und Verpackung