

Anmelde- und Rahmenbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich.

Zuschüsse:

Für hauptberufliche Mitarbeitende, die an einem Fortbildungsprogramm in den ersten Amts-, Dienst- oder Berufsjahren (FEB, FED, FRED, FEA) teilnehmen, ist die Bezuschussung mit den entsprechenden Fortbildungsreferenten zu klären.

Alle anderen haupt- und nebenberuflichen Mitarbeitenden der Evang.-Luth. Kirche in Bayern können einen Zuschuss im Landeskirchenamt, Referat Fortbildung, Postfach 20 07 51, 80007 München
Tel. 089 5595-233 erhalten.

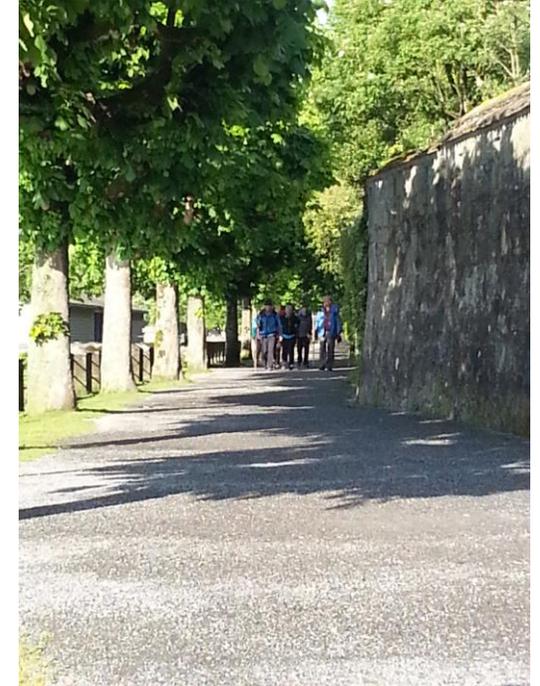
Nähere Auskünfte hierzu:
Referat Aus-, Fort- und Weiterbildung
Amt für evang. Jugendarbeit in Nürnberg
Tel. 0911 4304-256

Organisatorisches

- Termin:** 18. – 23. Juni 2016
- Start:** Kempten Hauptbahnhof
- Zielgruppe:** alle hauptberuflichen Mitarbeiterinnen in der Jugendarbeit (EJB) und der ELKB – Theologisch-pädagogische Mitarbeiterinnen, Pfarrerinnen, Verwaltungskräfte u.a.
- Anmeldeschluss:** 09. Mai 2016
- Leitung:** Dorothea Jüngst, AfJ
Martina Frohmader, AfJ
- Auskunft:** Dorothea Jüngst
Tel.: 0911 4304-280
E-Mail: juengst@ejb.de
- Kosten:** 495,- Euro (Übernachtung in Doppelzimmern und Pilgerherberge, Vollverpflegung ohne Getränke, Pilgerbegleitung – ohne Fahrtkosten)
Anzahlung: 50,00 Euro
- Kennwort:** Pilgern
- Bank:** Amt für evang. Jugendarbeit
EB eG
IBAN DE29 5206 0410 00010303 02
BIC GENODEF1EK1
- Anmeldung:** Amt für evang. Jugendarbeit
Frau Rosita Köhler
Postfach 45 01 31
90212 Nürnberg

Pilgerreise für Frauen „Da schlägt mein Herz ...“

Work-Life-Balance



18. – 23. Juni 2016
von Kempten nach Bregenz
auf dem Münchner Jakobsweg

Pilgern für Frauen – „Da schlägt mein Herz...“ work-life-balance

18. – 23. Juni 2016
von Kempten nach Bregenz



Pilgern – Gemeinsam mit Gleichgesinnten unterwegs sein, auf dem Jakobsweg, auf dem schon viele vor uns gegangen sind.

Die alte Tradition des Pilgerns ist für viele Menschen eine Möglichkeit geworden, um inne zu halten und zu reflektieren

Work-life-balance – wo stehe ich beruflich und persönlich, wo soll, bzw. kann es hingehen, was sind meine Ziele, wie halte ich meine persönliche Balance, was hält mich gesund und fit.

Auf dem Jakobsweg zum Bodensee ist vieles möglich: Pilgern ausprobieren, mit anderen Frauen unterwegs sein und dem Lebensthema „im Einklang leben können“ begegnen. Die Ruhe der Natur, die Gemeinschaft mit anderen Frauen und die tägliche Bewegung beim Pilgern sollen helfen, neue Kraftquellen zu entdecken – für sich persönlich, für den Glauben und für den Beruf – damit jede Frau spürt, wofür ihr Herz schlägt.

Work-life-balance steht für Ausgewogenheit zwischen Beruf und Privatleben.

Pilgern steht für Bewegung und Zeit haben zum Nachspüren in Körper, Geist und Seele.

Wir schlafen in einfachen Pilgerherbergen mit Mehrbettzimmern oder in Pensionen. Das benötigte Gepäck trägt – wie das eigene Lebensthema – jede Frau selbst. Entsprechend sind Gesundheit, eine gewisse Kondition und die Lust am Wandern nötig.

Ablauf:

Samstag, 18.06.2016

Bahnreise nach Kempten. Erste Schritte auf dem neuen Weg, Übernachtung im Landgasthof Sommerau, Buchenberg (ca. 14 km, Gehzeit ca. 4 Stunden)



Sonntag, 19.06.2016

Von Buchenberg über Rechtis und den Sonneckgrat nach Weitnau, Übernachtung im Gasthaus Krone (ca. 17 km, Gehzeit ca. 5 Stunden)

Montag, 20.06.2016

Von Weitnau auf dem Carl-Hirnbeinweg nach Zell und Stiefenhofen, Übernachtung im Landgasthaus Rössle (ca. 22 km, Gehzeit ca. 6 Stunden)

Dienstag, 21.06.2016

Von Stiefenhofen über Simmerberg und Weiler zur evangelischen Pilgerherberge Scheidegg (ca. 20 km, Gehzeit ca. 5,5 Stunden)

Mittwoch, 22.06.2016

Von Scheidegg über den Pfänder nach Bregenz, Übernachtung im Gasthof Lamm (ca. 17 km, Gehzeit ca. 5 Stunden)

Donnerstag, 23.06.2016

Abschluss der Pilgerinnenreise und gemeinsame Rückreise per Bahn



Kraftquellen entdecken...

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, eigene Erfahrungen mit Pilgern zu machen sowie sich intensiv mit der eigenen Balance zwischen Arbeit, Familie, Lebenssinn, Spiritualität, Gesundheit und beruflichen Perspektiven auseinanderzusetzen.

Theoretische Impulse, kreative Methoden und praktische Übungen in der Natur bieten Raum für Standortbestimmung.

- Die eigene Berufsbiographie in den Blick nehmen.
- Berufliche Perspektiven wahrnehmen.
- Anregungen für die eigene Fitness und Gesundheit aufnehmen.

Begleitet wird diese Pilgerinnenreise von:



Dorothea Jüngst,
Diplom- Religionspädagogin,
Systemische Beraterin (SG),
Mediatorin und
Konfliktmanagerin,
Ausgebildete Pilgerbegleiterin

und

Martina Frohmader,
Diplom-Sozialpädagogin



Wir freuen uns auf Euch und
sind dann mal weg ...