

# Pilgern

## Pilgerthemen

- Ein Tag für mich und meine Füße  
Wohin die Füße tragen
- Geh aus mein Herz ...
- Wo ist der Weg, die Wahrheit  
und das Leben?  
Auf Spurensuche
- Der Weg stellt jedem nur eine Frage:  
Wer bist DU?
- Karfreitagspilgern
- Pilgern statt shoppen  
(Impulse für eine alternative Adventszeit)

## Kontakt

Maria Rummel

Gartenstraße 8  
91636 Windelsbach  
09867 724

[marumwin@t-online.de](mailto:marumwin@t-online.de)

Eine Themenliste mit weiteren  
Angeboten kann gerne angefordert  
werden.

## Honorar

je nach Aufwand zwischen  
40 und 100 Euro plus Fahrtkosten.



Maria Rummel

Seminare  
Vorträge  
Gesprächskreise  
Pilgerbegleitung

für  
Gemeinden  
Gruppen  
Erwachsenenbildung

# MEIN ANGEBOT

## Persönliches

Maria Rummel  
Jahrgang 1962  
Konfession: evangelisch  
verheiratet  
vier erwachsene Kinder  
Familienpflegerin  
Pädagogische Mitarbeiterin  
in der Erwachsenenbildung  
Ausbildung in Biographiearbeit  
Pilgerbegleiterin

## Vorträge

- Und heimlich nagt der Neid
- Jahreszeiten in meinem Leben
- Wer bin ich - bin ich wer?  
Eine literarische Reise auf dem Weg zu mir selbst
- Frauen um die Fünfzig:  
genial - problematisch - anspruchsvoll
- Das glaubst Du nicht...!  
Was uns prägt.

## Schulungen

- Gestalten Sie doch mal die Andacht
- Moderation - das kann richtig Spaß machen!
- Habe ich dich richtig verstanden?  
Wie Kommunikation gelingen kann.

## Gesprächskreise

- Umgang mit Zeit
- Endlich Schluss mit eigentlich
- Vergebung - das Tor zur Freiheit
- Mütter sind nicht immer schuld!
- Authentisch leben - ich will echt sein
- Vor dem Reden kommt das Hören

## Seminare zu Biographiearbeit

- Wüstenzeiten
- Lebenskisten gestalten
- Vom Leben mit Brüchen
- Geschichten die das Leben schreibt:  
Maria von Magdala
- Wenn das Erzählen erstmal fließt  
Kreativer Gesprächsabend
- Ich bin ich und ein Kind meiner Zeit
- Wo komme ich her - wo gehe ich hin?
- Abschiednehmen - Aufbrechen - Neues wagen

*Biographiearbeit ist die Kunst  
Vergangenheit und Zukunft so  
aufeinander zu beziehen, dass die  
Gegenwart an Sinn gewinnt,  
und die Fähigkeit das Leben  
zu gestalten unterstützt wird.  
Cornelia Stettner*